ACTA N° 491

FECHA: 29 de abril, 2022.

HORA: 1:00pm – 2:00pm

LUGAR: Sótano.

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano "Olimpiadas".

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de abril (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 34; Despersonalización/Puntaje promedio = 19; Realización Personal/Puntaje promedio = 40.

Las actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se realiza una socialización de la estrategia reflexiva frente a las dimensionas que evalúa el inventario Burnout, los cambios encontrados respecto del mes pasado el cual refleja un nivel mayor de desgaste y el porque de la actividad de asado y parrillada, la cual consiste en la socialización de temáticas laborales abordadas en conversaciones informales que permitan identificar la percepción de cada persona en el talento humano. Así mismo, se busca que el relacionamiento entre grupos o áreas de

Scanned with CamScanner

trabajo, la cual se ha evidenciado lejana e impersonal, cambie y se mantengan relaciones positivas cercanas en aras de disminuir la generación de sensaciones como el embotamiento, ahogo emocional e irritabilidad, así como dificultades en la comunicación que pueden incidir sobre el cómo se desarrollan las funciones y se brinda la atención a personas mayores. Por lo que como parte de un enfoque de cuidado integral al profesional que brinda la atención integral a las personas mayores, debe contar con áreas de escape, entretenimiento y desahogo frente a sus funciones de cuidador, construyendo lazos cercanos e idealmente, hábitos de regulación y control del estrés y la carga emocional, todo en aras de aumentar el grado de control y modulación que se puede tener frente a crisis o cambios en el tono emocional de la población atendida.

Posteriormente, se presenta la actividad para el día la cual consiste en una sesión de ejercicio guiada con temática musical que, durante una hora, pueda alterar el ritmo cardiaco de los participantes, fomentando la liberación de endorfinas y modificando la química cerebral frente situaciones actuales, las cuales se aborda posterior a la finalización de la actividad. Finalmente, una vez se le permite compartir a todos los participantes se procede a brindar el espacio para hidratarse y estirar junto a un compañero de áreas diferentes, levantando la sesión.

MATERIALES: Se utilizan materiales de sonido que permitan escuchar a todos los participantes.

Final del formulario

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	CC. Gratitud	
Diego Nova D.	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

Scanned with CamScanner

FECHA: 29 DE ABRIL DE 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "CUIDADOR AL CUIDADOR: OLIMPIADAS"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA







Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Respiro al Cuidador Lugar: CCC Gratitud Fecha y hora: 29/4/22 - 1:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Idamaloga Rojas	1018047191	CCC Gratitud	Fisioterapeuta	fisioterapiaroja2021@gmail.com	3142864307	
2	Juliana Cobo Bocanegra	1024449095	CCC Gratitud	Nutricionista	nutricionjgratitud@gmail.com	3115145430	
3	SANDRA Hoyos	52.316.014	C. C. GRATITUD	TEC operativa	operativajgratitud2021@gmail.com	3208263486	
4	Rocío Rojas	50539005	CC gratitud	Servicios generales	Luzeliz.pp2617@gmail.com	322894 5714	
5	Angie Cárdenas	1030566584	CCC Gratitud	Tallerista Artes	violettaabril@gmail.com	3138800646	
6	JENNIFER FAJARDO	1070607147	CC Gratitud	AUX enfermería	jenniferfajardo27@gmail.com	3054190195	JENIFER F.
7	Anadlucia Parrado	52068307	CC Gratitud	AUX enfermería	Anaducia Parrado 2@gamail.com	3115453944	Anadlucia Parrado M
8	Sandra Muñoz	1106893336	C.C Gratitud	AUX enfermería		3192512685	
9	Alberto Vega	1067947041	CC Gratitud	Servicios generales	Vegaalberto38@gmail.com	3102760480	Alberto Vega
10	Johanna moreno	52701081	CC Gratitud	Auxiliar cocina	Johanavera473@yahoo.com	301 325 79 55	Johanna.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner